

2

PERSISTENCIA



SOS Soft Skills

CONTIGO

Tu negocio es
nuestra energía

Programa para ayudarte
a reorientar, adaptar y
digitalizar tu negocio

endesa



Youth Business
Spain



2. PERSISTENCIA

DEFINICIÓN:

Competencia por la cual se tiene firmeza y constancia en la manera de ser o de obrar y se aprende de los errores para alcanzar un objetivo o mejorar un proyecto.

Ayuda a buscar el equilibrio y evitar caer en los comportamientos extremos:

- La obstinación o testarudez, manteniéndose excesivamente firme en una idea o forma de hacer, generalmente poco acertada, sin tener en cuenta otra posibilidad.
- Pivotar en exceso, cambiando demasiado rápido de una alternativa a otra sin darle el tiempo suficiente para comprobar si funciona

La persistencia se puede interpretar de dos maneras:

01. Persistencia con el proyecto actual, para conseguir que salga adelante.
02. Persistencia para emprender otro proyecto, si el anterior no ha ido bien.

La persistencia es más emocional que lógica. Se debe basar en la motivación intrínseca, actuando no para recibir una retribución externa (ej: el dinero) sino por gusto. A más motivación intrínseca, más probable es que se persista, aumentando las opciones de triunfar.



COMPORTAMIENTOS ASOCIADOS

Las personas emprendedoras de éxito:

- a) Tienen capacidad para reflexionar sobre sí mismas
- b) Toman medidas para abordar obstáculos y problemas significativos
- c) Persisten en sus decisiones o cambian de estrategia para afrontar los desafíos o los obstáculos
- d) Lideran las medidas necesarias para alcanzar las metas y objetivos fijados

Las personas emprendedoras exitosas utilizan la persistencia para conseguir sus objetivos y aprender de los errores. No se arredran ante los obstáculos. Cuando la mayoría de las personas abandonan una actividad, ellas siguen adelante, gracias a su motivación.



COMPORTAMIENTOS
ASOCIADOS

Son obstinadas y **consiguen lo que se proponen**. Si una alternativa no funciona, intentan otro modo. **No importa cuánto sacrificio suponga**, están determinadas a conseguirlo.

Encuentran el equilibrio entre pivotar en exceso para encontrar alternativas y persistir demasiado. Tienen como enemigos la procrastinación (postergar) y la proyección (asumir que el problema está en el entorno).

DINÁMICAS



_ DINÁMICA:
“PUENTE AL FUTURO”



_ LOS MAPAS
DE LA
PERSISTENCIA



Reflexión personal

Describe ese momento

Piensa tus puntos fuertes y débiles y cómo podrías mejorar para conseguir el objetivo

Piensa en tres situaciones en las que hayas demostrado persistencia

Piensa en algún objetivo difícil que tengas en mente



Si ya tienes una idea de negocio o una empresa en funcionamiento.

¿A qué dificultades te enfrentas con tu proyecto?

¿Cómo puedes superar esas dificultades sin desanimarte?



REFLEXIÓN GRUPAL FINAL



“CREER Y CREAR SÓLO

ESTÁN A UNA LETRA

DE DISTANCIA”

